

# Préserver son corps : adopter les bons gestes et bonnes postures sur ma ferme

## Déroulé

Connaitre la mécanique du corps humain.  
Les pathologies musculosquellétiques, ligamentaires et de la colonne vertébrale.  
Les principes de la manutention manuelle.  
Les bons gestes et bonnes postures selon le matériel utilisé.  
Les principes d'ergonomie en agriculture.  
Les techniques d'auto-massage et d'étirement.

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 2 jour(s)

### Tarifs

Non adhérent 350€  
Non agricole 350€  
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Nos formations ont un coût de 175€/jour. Les agriculteurs (chef d'exploitation, cotisant solidaire, conjoint collaborateur, aide familial), et les personnes en démarche d'installation munies d'une attestation délivrée par le PAI sont pris en charges par l

### Plus de renseignements

Lost Allison  
alost@adear13.com  
ADEAR 13 Bouches du Rhône  
2 avenue du Colonel Reynaud  
13660  
ORGON  
Tel. 04.90.55.17.86

## Dates, lieux et intervenants

<b>22 janv 2018</b> 09:00 - 12:30 (3.5hrs)	Bouches-du-Rhône 13 A définir
<b>05 févr 2018</b> 09:00 - 12:30 (3.5hrs)	Bouches-du-Rhône 13 A définir
<b>12 févr 2018</b> 09:00 - 12:30 (3.5hrs)	Bouches-du-Rhône 13 A définir
<b>03 sept 2018</b> 09:00 - 12:30 (3.5hrs)	Bouches-du-Rhône 13 A définir

Faber Félix, Masseur kinésithérapeute DE - formateur en prévention des risques professionnels.

Faber Félix, Masseur kinésithérapeute DE - formateur en prévention des risques professionnels.

Faber Félix, Masseur kinésithérapeute DE - formateur en prévention des risques professionnels.

Faber Félix, Masseur kinésithérapeute DE - formateur en prévention des risques professionnels.

## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à l'ADEAR13, 2 avenue du Colonel Noël Reynaud, 13660 ORGON

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))