



# Journée de mutualisation



## Etre paysan/ne : Organisation du travail et gestion du temps en agriculture

### Dates :

**Mercredi 12 février 2014**  
9h-17h

Repas convivial le midi :  
amenez un plat à  
partager !

### Lieux :

**Cavaillon** - Locaux de  
l'ADEAR de Vaucluse - Min  
de Cavaillon

### Intervenants :

**Michel Isoard**, viticulteur  
et maraicher  
**Solène Ballet**, animatrice  
Et tous les paysans qui  
souhaitent témoigner !

### Public :

**Paysan(ne)s du Vaucluse**  
et des départements  
limitrophes

### Coût de la journée :

Journée d'échanges  
gratuite pour tous !

*Avec le soutien financier  
de la FADEAR :*



Pour une bonne adéquation entre vie professionnelle,  
vie personnelle et engagement associatif ou syndical...

Chaque système de production et de commercialisation possède ses propres contraintes. Les 24 heures d'une journée, si elles ne sont pas raisonnées, peuvent ne plus suffire pour certains, et engendrer des échecs tant professionnels que personnels.

Beaucoup de paysans sont confrontés à du surmenage ou du stress lié à une gestion du temps difficile, plus particulièrement dans les premières années d'installation. La situation économique de l'exploitation, parfois fragile, rend difficile la prise de décision, et devient source de stress pour le paysan et son entourage.

**Savoir déléguer, organiser ou réorienter son travail devient urgent !**

**Mercredi 12 février 2014 / 9h-17h / Cavaillon**

### Journée d'échanges et de mutualisation entre paysans.

- > Mettre en évidence des **périodes de suractivité** sur l'année et tout au long de sa carrière.
- > Gérer les « **voleurs de temps** ».
- > Mobiliser des **outils pour optimiser la gestion de son temps** : main d'œuvre, matériel, adaptation des modes de production ou de commercialisation / Choix et conséquences.
- > Savoir **prioriser pour aider la prise de décision**.
- > Savoir **planifier** à court, moyen et long terme

### Renseignements et inscription :

Solène BALLET, animatrice  
tel : 04 90 74 19 86 - 06 33 68 29 70  
mail : adear84@orange.fr

ADEAR de Vaucluse  
MIN 51  
15 avenue Pierre Grand  
84953 CAVAILLON CEDEX

[www.jeminstallepaysan.org](http://www.jeminstallepaysan.org)

