

## Formation Travailler en couple

**Vous êtes installés en couple ou avez pour projet de le faire et vous souhaitez savoir :**

- > Comment faire pour que chacun trouve sa place et se sente reconnu par l'autre ?
- > Comment se répartir le travail et les responsabilités pour allier efficacité et bien être ?
- > Prendre des décisions vraiment ensemble ?
- > Comment garder un équilibre vie privé / vie professionnelle ?

### Détails pratiques

**Durée :**  
**2 jours**

**Dates :**  
**Jeudi 26 octobre 2017**  
**Vendredi 24 novembre 2017**

**Horaires :**  
**9h à 17h30**  
Repas du midi partagé et tiré du sac

**Lieu :**  
A voir

**Intervenant :**  
**Brigitte CHIZELLE**, Cabinet  
Autrement Dit, psychosociologue et  
formatrice en dynamiques  
collectives

**Public :**  
**Porteurs-ses de projet agricole et  
paysan-nes du Var** et des  
départements limitrophes

### Programme

*Jeudi 26 octobre 2017*

- > Les plans d'entente d'un couple et les impacts sur la relation au travail
- > Comment allier bien être au travail et efficacité ?
- > Les démarches de communication constructives

*Vendredi 24 novembre 2017*

- > Aborder les questions liées à l'argent et autres sujets sensibles
  - > Développer la comptabilité
  - > Actions à mettre en œuvre pour améliorer le travail ensemble
- ⇒ Formation qui présente quelques aspects théoriques mais qui se base avant tout sur votre propre situation.

## Formation Travailler en couple

### Coordonnées

NOM : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél : Courriel :

Date de naissance : à :

### Niveau de formation initiale

Fin scolarité obligatoire  BEP  BAC  BAC +2  BAC +3 et 4  BAC +5 et plus

### Situation professionnelle

**Agriculteur-trice** (chef d'exploitation, cotisant solidaire, conjoint-collaborateur, aide familial) : participation gratuite pour les personnes à jour de leur cotisation MSA.

SIRET :

**Porteur-se de projet** : Participation gratuite pour les personnes en cours d'installation munies d'une attestation délivrée par le PAI de la Chambre d'Agriculture

**Autre public** : nous contacter.

Merci de renvoyer ce bulletin par courriel à [contact@adear83.fr](mailto:contact@adear83.fr)

ou par courrier à  
ADEAR du Var  
Maison du Paysan  
ZAC la Gueiranne  
83340 LE CANNET DES MAURES