



• **BIO DE PROVENCE** •  
ALPES • CÔTE D'AZUR  
Les Agriculteurs **BIO** de PACA

# FORMATION



## 2 journées d'initiation à la médecine manuelle en élevage : éleveurs ruminants 1 journée de perfectionnement : suite des journées d'initiation

**Public :** Eleveurs de petits ruminants, bio et non bio, porteurs de projets et salariés

**Cette formation est pour vous si :**

- ✓ Vous souhaitez apprendre à soulager vos animaux à l'aide de vos seules mains
- ✓ Vous voulez être capable d'évaluer un pronostic et juger de la conduite à tenir : agir par soi-même ou faire appel à un vétérinaire ou un ostéopathe ?

**Vous apprendrez :**

- ✓ Des notions simples d'anatomie de biomécanique et physiologie animale
- ✓ Les pratique du ressenti sur le toucher des animaux
- ✓ Des techniques ancestrales de reboutage et de décordage

**Intervenante :** Nathalie LAROCHE, vétérinaire ostéopathe du GIE Zone Verte

Journées d'initiation : **26-27 octobre**

Journée de perfectionnement : **28 octobre**



Exercices pratiques avec Nathalie LAROCHE – formation de février

## Programme des journées d'initiation à la médecine manuelle – les 26 et 27 octobre 2015

### Lundi 26 octobre

**8h45** Accueil des participants

- 9h – 12h30**
- Présentation du groupement Zone verte et de l'intervenante
  - Tour de table des participants et mise en commun des attentes de chacun
  - Evaluation par chacun de son aptitude au toucher : exercices pratiques (palpation et mobilisation des vertèbres,...)
  - Cours d'anatomie animale : diaporama et os mis à disposition des participants (bassin, vertèbres et membres)

**12h30-13h30** Pause déjeuné

- 13h30 – 17h**
- Mise en pratique avec des animaux coopératifs (chèvres, brebis, porcs) : un animal pour 2 participants
  - Mise en commun des ressentis et régularisation par l'intervenante puis par des volontaires

### Mardi 27 octobre

**8h45** Accueil des participants

- 9h – 12h30**
- Cours d'anatomie animale : crâne, fascias, viscères
  - Découverte du mouvement respiratoire primaire
  - Exercices de respiration et application aux nouveaux nés : stimuler la respiration et le réflexe de tétée
  - Exercices pratiques en salle

**12h30-13h30** Pause déjeuné

- 13h30 – 17h**
- Mise en pratique avec des animaux coopératifs (chèvres, brebis, porcs) : un animal pour 2 participants
  - Mise en commun des ressentis et régularisation par l'intervenante puis par des volontaires

## Programme pour la journée de perfectionnement – le 28 octobre 2015

### Mercredi 28 octobre

**8h45** Accueil des participants

- 9h – 12h30**
- Tour de table des participants et mise en commun des expériences vécues de chacun
  - Exercices pour améliorer sa présence, son attention, découvrir un *mouvement respiratoire primaire*
  - Bases théoriques développées à partir des expériences des stagiaires :
    - Anatomie : approfondissement, avec des planches d'anatomie à disposition et des os
    - Méthodes de médecines manuelles : décordage, assouplissement d'un tissu dur, accentuation de la rotation d'une articulation, action directe sur une structure,...

**12h30-13h30** Pause déjeuné

- 13h30 – 17h**
- Mise en pratique avec des animaux coopératifs (chèvres, brebis, porcs) : un animal pour 2 participants
  - Mise en commun des ressentis et régularisation par l'intervenante puis par des volontaires

Bio de Provence Alpes Côte d'Azur

255 Chemin de la Castelette - BP 21284 – 84911 Avignon cedex 09

Tél : 04 90 84 03 34 – Fax : 04 90 84 03 33

[www.bio-provence.org](http://www.bio-provence.org)

## Informations pratiques

**LIEU** : RDV à la Maison des Associations de Mérindol (84 360) – travaux pratiques à la bergerie de Lauris (à 5km)  
Gîtes d'accueil au village pour les personnes qui souhaitent dormir sur place : **réservation à l'avance !**

**HORAIRES** : 8h45 – 17h00

**REPAS** : sur place à la charge des participants (tiré du sac ou commerces/restaurants de proximités).  
Bio de PACA fournira les boissons chaudes (thé & café).

**TARIFS** : ● **gratuite** pour les contributeurs VIVEA (agriculteurs, conjoints, collaborateurs et cotisants solidaires à jour de leur cotisation MSA)  
● **175 € / jour** pour les agriculteurs non éligibles aux fonds VIVEA et pour les salariés (possibilité de prise en charge par les fonds de formation professionnelle : OPCALIM, FAFSEA,...)

**INSCRIPTION** : votre inscription sera effective dès réception de votre **bulletin d'inscription avec versement d'un chèque de 50 € d'arrhes**. Votre chèque ne sera encaissé qu'en cas d'absence de votre part, sans nous avoir prévenu, au plus tard 10 jours avant la date de la formation.

**SERVICE DE REMPLACEMENT** : vous pouvez vous faire remplacer lors de la formation elle-même ou dans les 3 mois qui suivent la formation. Contacter votre antenne départementale pour le Service de Remplacement sur : [www.servicederemplacement.fr](http://www.servicederemplacement.fr).

**Pour plus d'information pratiques, contacter** : Sarah Obellianne au 04.26.78.44.40 / 06.37.37.49.55  
par mail à : [sarah.obellianne@bio-provence.org](mailto:sarah.obellianne@bio-provence.org)

**Rappel** : toutes nos formations peuvent, à la demande, être renouvelées. Si vous n'êtes pas disponibles aux dates proposées, contactez-nous !

**NB** : La fédération régionale des bio de PACA peut être amenée à annuler ou reporter ses formations par manque de participants, seules les personnes inscrites sont alors informées.



## Inscription à la formation médecine naturelle en élevage

Coupon-réponse à retourner, accompagné de votre règlement **avant le 12 octobre**  
soit par courrier à : Bio de PACA – 255 chemin de la Castelette – BP 21284 – 84911 Avignon Cedex 09,  
soit par fax au : 04 90 84 03 33,  
soit par mail : [sarah.obelliane@bio-provence.org](mailto:sarah.obelliane@bio-provence.org)

**NOM Prénom** : ..... **Exploitation** : .....

**Adresse** : .....

**Email** : .....

**Téléphone** : ..... **Date de naissance** : .....

**Je m'inscris à la formation** :  Initiation à la médecine manuelle en élevage, les 26 et 27 octobre 2015

Perfectionnement à la médecine manuelle en élevage, le 28 octobre 2015

**Statut** :  Je suis éligible VIVEA (agriculteurs à jour des cotisations MSA) : je joins un chèque de 50 € d'arrhes

Je suis non éligible : je joins un chèque de 175€/jour

Je suis salarié : je joins un chèque de 175€/jour (prise en charge possible par OPCALIM ou FAFSEA)

**Règlement** : Merci d'adresser votre chèque d'arrhes (50 € pour les contributeurs VIVEA) ou de règlement (175€/jour pour les autres) à l'ordre de **Bio de Provence-Alpes-Côte d'Azur**

→ Vous recevrez un mail de confirmation de votre inscription en retour